

Športni center BIT uspešno deluje na ljubljanskem območju že deseto leto. Pred petimi leti pa smo temeljito prenovili tudi FITNES CENTER BIT in razširili program vodenih vadb. Nahajamo se v Štepanjskem naselju v Ljubljani. Lokacija je lahko dostopna in ima veliko parkirišče.

**Fitnes** | Fitnes razpolaga s kar 50 vrhunskimi fitnes napravami (od tega 18 kardio naprav), obsega 430 kvadratnih metrov in **obratuje vsak dan, tudi med prazniki, od 7h-23h**. Naj omenimo, da fitnes dodatno razpolaga z vrhunsko opremo Life fitness, Hammer strenght, Sokol gym in Air machine. Poleg vrhunske opreme FITNES CENTER BIT odlikujejo prijazno osebje, priznani inštruktorji fitnesa in vodene vadbe, širok izbor vodenih vadb ter dostopne cene s **posebnimi ugodnostmi za podjetja**. Za vas smo letos prenovili tudi finsko savno.

\*Vsakemu novemu članu pripada brezplačni predstavitveni fitnes trening in brezplačni mesečni program vadbe!

### **NOVOST !!!**

Naj vam tudi omenimo, da smo letos **v celoti preuredili garderobe in sanitarije** ( večji prostori ). Prav tako je preurejen tudi letno zimski vrt

**Vodena vadba** | prilagojena je vsakomur in primerna tako za začetnike kot za vrhunske športnike:

- **TNZ** (vadba s poudarkom na oblikovanju mišic trebuha, nog in zadnjice)
- **FIT TNZ** (s športnimi rekviziti nadgrajena TNZ vadba za zgornji del trupa)
- **SKY-BO** (vadba z elementi borilnih veščin)
- **SKY-POWER** (vadba z utežmi za oblikovanje idealne postave)
- **PILATES** (statična vadba, ki temelji na dihanju, pravilni drži in kontroli telesa)
- **NOVO - SPEED BIKE**
- **NOVO - ZUMBA**
- **NOVO - POWER FLOW VINJASA YOGA**
- **NOVO - PLES OB DROGU** oz. LUPIT POLE DANCE
- **NOVO - CROSS FIT**

**Pozor !**

Z mesecem septembrom bomo uvedli dodatne ure z novimi inštruktorji. Urnik je na spletni strani [www.fitnesscenterbit.com](http://www.fitnesscenterbit.com). Uvedli bomo tudi **dopoldanske ure vodenih vadb**.

**CENIK PRENOSNIH KART ZA PODJETJA**

| Vrsta letne kombinirane prenosne karte | Cena      |
|--|-----------|
| fitnes + aerobika                      | 1180,00 € |
| fitnes + aerobika + savna              | 1380,00 € |
| fitnes                                 | 1080,00 € |

Primera uporabe prenosnih kart za podjetja:

- Na 6 prenosnih kart lahko pride 6 katerihkoli članov vašega podjetja istočasno, skupno pa lahko pride 36 oseb.
- Na 6 prenosnih kart lahko pride vsak dan 6 različnih ljudi, naslednji dan novih 6 različnih ljudi itd...

Vsi člani fitnes centra BIT imajo **še dodaten 30 % popust** pri igranju badmintona in squasha. V kolikor pa vas zanima letni zakup igrišč za badminton in squash, vam lahko tudi pošljemo ponudbo.

Verjamemo v uspešnost skupnega sodelovanja, zato vas v upanju, da se boste odločili za našo ponudbo, prav lepo pozdravljamo in vam želimo uspešen dan.

Z odličnimi pozdravi!

OMEGA ŽIVLJENJE d.o.o.  
Direktor  
Viki Mušič

Ljubljana, avgust 2011